

**Openingsuren**

Bezoek enkel mogelijk na telefonische afspraak

Maandag - donderdag:  
8u30 tot 12u · 13u tot 17u

Vrijdag:  
8u30 tot 12u · 13u tot 16u

**Onze website**

[www.nationale-hulpkas.be](http://www.nationale-hulpkas.be)

## Uw rechten als zelfstandige

### Bewaarexemplaar - Situatie op 1 juli 2023

Als zelfstandige in hoofdberoep of meewerkende echtgenoot in het maxi-statuuut betaalt u sociale bijdragen. Deze bijdragen leveren u heel wat sociale rechten op. Verschillende organisaties staan klaar om u alle informatie te verstrekken over uw rechten, de voorwaarden waaraan u moet voldoen, enz. Er bestaan ook oplossingen om u te helpen bij een tegenslag, van financiële of van andere aard. Dit document geeft u een algemeen overzicht van uw rechten en maatregelen om u bij te staan en uiteraard ook de gegevens van de organisaties waar u terecht kan voor meer informatie. Een bewaarexemplaar dus!

### 1 Uw gezin

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Kinderen</b>	De uitkeringen en premies waar u recht kunt op hebben, zijn verschillend naargelang de woonplaats van uw kind (Vlaanderen, Wallonië, Brussel of de Duitstalige gemeenschap).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vlaanderen: uw uitbetalingsinstelling of FONS. Tel: 1700 <a href="https://www.groepakket.be/">https://www.groepakket.be/</a></li> <li>Wallonië: uw kinderbijslagfonds of FAMIWAL. Tel: 0800 13 008 <a href="https://www.famiwal.be/portail">https://www.famiwal.be/portail</a></li> <li>Brussel: FAMIRIS Tel: 0800 35 950 <a href="https://famiris.brussels/nl/">https://famiris.brussels/nl/</a></li> <li>Duitstalige Gemeenschap: Ostbelgien Tel: 087 789 920 <a href="https://www.ostbelgienfamilie.be/">https://www.ostbelgienfamilie.be/</a></li> </ul>
<b>Moeder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Moederschapsverlof + moederschapsuitkering Max. 12 weken voltijds (waarvan 3 verplicht en 9 facultatief) met volledige uitkering. Mogelijkheid om (een gedeelte van) de facultatieve periode halftijds op te nemen (maximaal 18 weken halftijds), met halve uitkering.</li> <li>Moederschapshulp 105 gratis dienstencheques na de bevalling</li> <li>Vrijstelling van bijdragen na bevalling Automatische vrijstelling van de betaling van de sociale bijdragen in het kwartaal na het kwartaal van de bevalling.</li> <li>Maandelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	<p>Moederschapsverlof + moederschapsuitkering:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>uw ziekenfonds</li> </ul> <p>Moederschapshulp + Vrijstelling van bijdragen na bevalling:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>uw socialeverzekeringsfonds</li> </ul>
<b>Vader of mee-ouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaderschaps- en geboorteverlof + vaderschaps- en geboorte-uitkering Max. 20 volledige dagen met volledige uitkering of max. 40 halve dagen met halve uitkering.</li> <li>Geboortehulp 15 gratis dienstencheques na de geboorte (enkel in het geval er max. 8 volledige dagen of max. 16 halve dagen vaderschaps- en geboorteverlof wordt opgenomen!).</li> <li>Maandelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	Uw socialeverzekeringsfonds
<b>Adoptie-ouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adoptieverlof + adoptie-uitkering Max. 9 weken + uitkering</li> <li>Maandelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	Uw ziekenfonds

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Pleegouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pleegouderverlof + uitkering voor pleegouderverlof Max. 9 weken + uitkering</li> <li>• Wekelijkse uitkering en premies (zie hierboven 'kinderen')</li> </ul>	Uw ziekenfonds
<b>Mantelzorg</b>	<p>Geven van zorgen bij zware ziekte of palliatieve zorgen van een naaste of zorgen voor uw gehandicapt kind jonger dan 25 jaar.</p> <p>Uitkering max. 12 maanden over de volledige loopbaan als zelfstandige:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofwel volledige uitkering (in geval van 100% onderbreking beroepsactiviteit)</li> <li>• Ofwel halve uitkering (in geval van minstens 50% onderbreking beroepsactiviteit) - per periode van 3 opeenvolgende maanden uitkering is er een kwartaal behoud van sociale rechten zonder bijdragebetaling (max. 4 kwartalen over de volledige loopbaan als zelfstandige)</li> </ul>	Uw socialeverzekeringsfonds
<b>Een familielid verliezen (rouwverlof)</b>	Rouwverlof met uitkering: max. 10 volledige dagen, niet noodzakelijk opeenvolgend, binnen het jaar na het overlijden van een kind of een partner	Uw socialeverzekeringsfonds

## 2 Uw gezondheid

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Medische kosten</b>	Terugbetaling gezondheidszorgen	Uw ziekenfonds
<b>Ziekte of ongeval</b>	Uitkering vanaf de 1 <sup>ste</sup> dag wanneer je minstens 8 dagen arbeidsongeschikt werd erkend	Uw ziekenfonds
<b>Gelijkstelling wegens ziekte</b>	Sociale rechten zonder bijdragebetaling bij volledige stopzetting	Uw socialeverzekeringsfonds

## 3 Tijd voor u zelf

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Vervangende ondernemer</b>	Vervanging bij tijdelijke stopzetting (vrijwillig of door ziekte) zelfstandige activiteit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FOD Economie (<a href="#">Register van vervangende ondernemers</a>)</li> <li>• Uw socialeverzekeringsfonds</li> </ul>

## 4 Uw pensioen

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Voor al uw vragen</b>	Aanvraag, berekening, minimum, vervroegd, ...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groen nummer: 1765</li> <li>• <a href="#">mypension.be</a></li> <li>• Uw socialeverzekeringsfonds</li> <li>• RSVZ</li> </ul> <p>T: 0800 12 018</p> <p><a href="http://www.rsvz-inasti.fgov.be">www.rsvz-inasti.fgov.be</a></p>
<b>Overlevingspensioen en overgangsuitkering voor overlijden in 2023</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; 49 jaar bij het overlijden van de echtgenoot en 1 jaar huwelijk (of gelijkgesteld): overgangsuitkering van 18 maanden tot maximum 48 maanden (afhankelijk van de gezinssituatie)</li> <li>• ≥ 49 jaar bij het overlijden van de echtgenoot en 1 jaar huwelijk (of gelijkgesteld): overlevingspensioen berekend op de loopbaan van de overleden echtgenoot</li> </ul>	
<b>Werken na pensioen</b>	<p>Vervroegd rustpensioen en een loopbaan van minstens 45 jaar of minstens 65 jaar oud: onbeperkt bijverdienen.</p> <p>De anderen: opgelet, begrensde bedragen</p>	
<b>Aanvullende pensioenen</b>	<p>Vrij Aanvullend Pensioen Zelfstandigen (VAPZ): fiscaal interessant</p> <p>Individuele Pensioentoezeggingsverzekering (IPT) voor zelfstandigen met vennootschap (bedrijfsleiders)</p> <p>Pensioenovereenkomst Zelfstandigen (POZ) voor zelfstandigen zonder vennootschap (eenmanszaken en vrije beroepen)</p>	Uw socialeverzekeringsfonds

## 5 Uw openstaande bijdragen

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Hulp bij tijdelijke financiële problemen</b>	Afbetalingsplan, aanvraag vrijstelling, kwijtschelding verhogingen, vermindering voorlopige bijdragen	Uw socialeverzekeringsfonds

## 6 Stopzetting / onderbreking van uw zelfstandige activiteit

Recht / Thema	Wat/Waarom?	Contact
<b>Overbruggingsrecht</b>	Gedwongen onderbreking/stopzetting onafhankelijk van de wil (faillissement, natuurramp, brand, beschadiging, allergie, gebeurtenis met economische impact of beslissing van derde economische actor) of stopzetting omwille van economische moeilijkheden (leefloon, vrijstelling van bijdragen, laag inkomen)  Toegelaten cumulatie met een beroepsinkomen of een vervangingsinkomen (onder bepaalde voorwaarden)  Basispakket van 12 maanden uitkering + 4 kwartalen behoud van het recht op gezondheidszorg en ziekte-, moederschaps-, en invaliditeitsverzekering. Na uitputting van het basispakket, bijkomende maanden/kwartalen mogelijk op basis van aantal pensioenvormende kwartalen tussen de twee feiten.	Uw socialeverzekeringsfonds
<b>Voortgezette verzekering</b>	Behoud van bepaalde sociale rechten met verminderde bijdrage: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofwel enkel pensioenrechten</li> <li>• Ofwel pensioenrechten + ziekteverzekering</li> </ul>	
<b>Werkloosheidsuitkering</b>	Onder bepaalde voorwaarden voor gewezen werknemers	RVA - <a href="http://www.rva.be">www.rva.be</a>

## 7 Financiering van uw zelfstandige activiteit

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Hulp bij uw zoektocht naar financiering voor uw project en moeilijke relatie met uw bank</b>	Waals Gewest	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sowalfin - 04 237 07 70 <a href="http://www.sowalfin.be">www.sowalfin.be</a></li> <li>• <a href="http://1890.be">1890.be</a></li> </ul>
	Vlaams Gewest	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participatiemaatschappij Vlaanderen 02 229 52 30 - <a href="http://www.pmv.eu">www.pmv.eu</a></li> <li>• Agentschap Innoveren en Ondernemen - 0800 20 555 <a href="http://www.vlaio.be">www.vlaio.be</a></li> </ul>
	Brussels Hoofdstedelijk Gewest	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SRIB - 02 548 22 11 <a href="http://www.finance.brussels">www.finance.brussels</a></li> <li>• Het Brussels Agentschap voor de Ondersteuning van het Bedrijfsleven - 02 422 00 20 <a href="https://hub.brussels/nl/">https://hub.brussels/nl/</a></li> <li>• <a href="https://1819.brussels/">https://1819.brussels/</a></li> </ul>
<b>Bemiddeling tussen u en uw bank</b>		

## 8 Uw personeel

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Vermindering van de sociale bijdragen voor uw werknemers</b>	Permanente bijdragenvermindering voor eerste aanwerving Eerste 3 aanwervingen, oudere werknemers, ...	Uw sociaal secretariaat

## 9 En ook...

Recht / Thema	Wat / Waarom?	Contact
<b>Specifieke reglementering per regio/sector</b>	Openingsuren, solden, ...	FOD Economie – 0800 120 33 <a href="https://economie.fgov.be/nl/themas/verkoop/reglementering/sluitingsuren-en-wekelijks">https://economie.fgov.be/nl/themas/verkoop/reglementering/sluitingsuren-en-wekelijks</a>
<b>Wijziging of stopzetting van uw activiteit</b>	Verplichte administratie via uw ondernemingsloket	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uw ondernemingsloket</li> <li>• Uw socialeverzekeringsfonds</li> </ul>
<b>Hinder bij openbare werken (financiële moeilijkheden)</b>	Vlaams Gewest  Waals Gewest  Brussels Hoofdstedelijk Gewest	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agentschap Innoveren en Ondernemen - 0800 20 555 <a href="http://www.vlaio.be">www.vlaio.be</a></li> <li>• <a href="http://1890.be">1890.be</a></li> <li>• <a href="http://werk-economie-emploi.brussels/nl/werfvergoeding">http://werk-economie-emploi.brussels/nl/werfvergoeding</a></li> </ul>

**Contacteer uw ondernemingsloket bij de start of wijziging van uw zelfstandige activiteit!**

## 10 Heeft u nog vragen?

Uw dossierbeheerder helpt u graag verder met al uw vragen over uw sociale zekerheid en met andere vragen over uw zelfstandige activiteit. U kunt hem of haar telefonisch, per fax, [e-mail](mailto:) of per brief contacteren. U vindt zijn of haar contactgegevens in al onze brieven. U kunt natuurlijk ook langskomen in het gewestelijk kantoor van de provincie waar u woont.

Via ons e-Loket, dat u op onze website [www.nationale-hulpkas.be](http://www.nationale-hulpkas.be) vindt, heeft u met uw elektronische identiteitskaart altijd toegang tot uw persoonlijk dossier. In e-Loket kunt u de laatste stand van uw rekening nakijken, een attest afdrucken of uw dossierbeheerder een bericht sturen.